

# CV

Heidi Lindholm

Cand.psych.aut., Supervisor og Specialist i børneneuropsykologi og klinisk psykologi

Seernaq 1, 301

3905 Nuussuaq

Tlf.nr.: 547371

E-mail: [heidi@jacoblindholm.dk](mailto:heidi@jacoblindholm.dk) (privat). [heidi@psykologi.gl](mailto:heidi@psykologi.gl) (arb.)



Medlem af Dansk Psykolog Forening

Medlem af Børneneuropsykologisk Selskab

Medlem af Selskab for Psykopatologi hos Børn og Unge

Medlem af Retspsykiatrisk Interessegruppe

## Uddannelser

2014 Supervisor godkendelse i Dansk Psykolog Forening

2013 Psykoterapeut i Dialektisk adfærdsterapi (DAT)

2012 Specialist i børneneuropsykologi og klinisk psykologi

2007 Autorisation

2004 Cand.psych. ved Københavns Universitet

1997 Læreruddannet ved Ilinniarfissuaq - Grønlands Seminarium

## Privat

Jeg er 44 år og bor i Nuuk med min mand Jacob, som er psykiater i det grønlandske sundhedsvæsen. Vi har 4 børn på 9, 16, 20 og 22 år.

Jeg er født og opvokset i Nuuk. Jeg har indtil september 2014 boet 7 år i Danmark mhp. at specialisere mig.

Under vores 7 års ophold i Danmark efteruddanne mig på supervisor og specialistniveau og opkvalificere min praksis indenfor børne-, unge- og familieområdet, med det fokus at skulle tilbage til Grønland.

## Postgraduat erhvervserfaring

2015 Juni

**Indehaver af egen klinik.** Primære ydelse: psykologisk behandling for unge og voksne. Derudover psykologiske undersøgelser, supervision og undervisning.

2014 september

**Fuldtidsansat Chefpsykolog i den nyetablerede landsdækkende Social- og Psykologisk Rådgivning (i daglig tale Studenterrådgivningen) under Center for National Vejledning, Grønlands Selvstyre.** Ansvar for etablering og udvikling af en ny organisation. Ansvar for budget og 16 medarbejdere fordelt på fem rådgivninger i de fem uddannelsesbyer i Grønland.

**Fuldtidsansat med delt funktion på et ungdomspsykiatrisk sengeafsnit og**

# CV

2012 juni	<b>retspsykiatrien for unge i Risskov.</b> Jeg lavede psykiatrisk udrednings- og behandlingsarbejde på sengeafsnittet. Jeg var terapeut i samtalegruppen for unge indlagte med sindslidelse. Jeg varetog psykologernes gruppe- og individuel supervision i neuropsykologisk testning i ungdomspsykiatrien, Region Midt. Jeg var udpeget af afsnitsledelsen til psykologfaglig koordinator for psykologerne i Ungdomspsykiatrien.
2010 okt. – 2012 maj	<b>Deltidsansat (35 timer pr. u.) på sengeafsnittet for skolebørn i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Viborg.</b>
2009 dec.– 2010 marts	<b>Fuldtids vikariat i Børnepsykiatrisk ambulatorium, Viborg.</b> Jeg lavede primært udredning i form af psykologiske undersøgelser.
2009 sept.–nov.	<b>Praktikvejleder for psykologistuderende.</b>
2008 sept.–dec.	<b>Praktikvejleder for psykologistuderende.</b>
2007 sept –2010 sept.	<b>Fuldtidsansat i PPR Syddjurs Kommune, Specialteam for små- og skolebørn (specialområdet). Konsulent for Socialforvaltningen i Syddjurs Kommune.</b> I socialforvaltningen udfærdigede jeg brede neuropsykologiske undersøgelser og anbefalinger i fht. sociale foranstaltninger.
2006 nov.–2007 maj	<b>Vikariat for ledende psykolog ved PPR Nuuk med 10 medarbejdere.</b>
2007 januar-juni	<b>Freelance i Studenterrådgivningen</b> under Grønlands Hjemmestyre.
2007feb.–juni	<b>Praktikvejleder for psykologistuderende.</b>
2004 nov.–2007 aug.	<b>Fuldtidsansat ved PPR Nuuk.</b>

## Prægraduat erhvervserfaring

2003 dec.– 2004 nov.	<b>Deltidsansat PPR Nuuk</b> som vikarierende psykolog
2003	<b>Angerlarsimaffik Aja</b> Medhjælper på et socialpsykiatrisk behandlingshjem i Nuuk for unge psykisk syge mellem 14-21-år.
2002-2003	<b>Socialrådgiveruddannelsen</b> som underviser i psykologi 2 semestre.
2002	<b>Dronning Ingrid's Hospital</b> Praktikant på afd. A1.
2001	<b>Universitetsklinikken ved Københavns Universitet.</b> Havde psykodynamiske terapiforløb med voksne.
1997-1998	<b>Folkeskolelærer i Nuup Kommunua</b> på Nuussuup Atuarfia.

1995-97

**Meeqqat Illuat** Medhjælper på et behandlings- og observationshjem for børn mellem 4-14 år med svære emotionelle og adfærdsmæssige forstyrrelser.

## Psykologfaglig profil

### Ledelse

- **Chefpsykolog** – I nyetableret landsdækkende Social- og Psykologisk Rådgivning med 12 medarbejdere.
- **Ledervikariat** – I PPR Nuuk (6 måneders barselsvikariat). Jeg varetog personalesager, supervision samt undervisning til psykologer, lærere og pædagoger. Stod for udarbejdelse af virksomhedsplan, handleplan til nedbringelse af venteliste.
- **Psykologfaglig koordinator i Ungdomspsykiatrien** – Udpeget af ledelsen i Ungdomspsykiatrien
- **Tillidsrepræsentant** for 7 psykologer under ansættelsen i børnepsykiatrien i Viborg.
- **Mentor** – blev af ledelsen i PPR Syddjurs udpeget til mentor for nye psykologer og skulle bl.a. stå for introduktion til det psykologfaglige arbejde i PPR samt supervision.

### Supervisor og mødeleder

- **Supervisor** for psykologer i psykiatrien under autorisationsforløb og specialistuddannelse både individuel og gruppe.
- **Supervisor** for psykologer i gang med specialistuddannelse. En gruppe jeg har etableret i min fritid.
- **Mødeleder ved netværksmøder, forældrerådgivning, tværsektorielt samarbejde** – I PPR-regi og i psykiatrien
- **Individuel- og gruppesupervision af professionelle på børne- og ungeområdet** – I PPR Nuuk for lærere og pædagoger.

### Udredning og vurdering

- **Psykopatologisk vurdering** ved mentalundersøgelser og diagnostisk vurdering samt udarbejdelse af behandlingsplaner af nyindlagte patienter på ungdomspsykiatrisk sengeafsnit.
- **Retspsykiatri** - Mentalundersøgelser med bl.a. psykopativurdering og personlighedsvurdering i Ungdomsretspsykiatrien i Risskov.
- **Børne- og ungdomspsykiatrisk-, neuro- og personlighedspsykologisk (projektive tests) udredningsarbejde** – I Ungdomspsykiatrien i Risskov og Børnepsykiatrien Viborg, PPR-regi (Nuuk og Syddjurs) og for Socialforvaltningen i Syddjurs Kommune i forhold til skolebørn
- **Kognitive undersøgelser** – I PPR-regi og socialkommunalt regi, både med småbørn, skolebørn og unge
- **Selvmoordsrisikovurderinger** – I Børne- og ungdomspsykiatrien Risskov og Viborg

### Behandling

- **Voksne med senfølger efter seksuelle overgreb.** Psykolog i Rejseholdet i Nuuk efter aftale med Grønlands Selvstyre.
- **Gruppeterapi** for indlagte unge med sindslidelser

# CV

- **Dialektisk Adfærdsterapi** – En evidensbaseret behandling der anvender kognitiv, relationel og mindfulness-metode til personer med selvskade- og selvmordsrisikoadfærd. emotionel ustabilitet (borderline), misbrug, spiseforstyrrelser, aggression. Dialektisk adfærdsterapi består af ugentlig individuel terapi, en færdighedstræningsgruppe og en krisetelefon.
- **Korterevarende individuel- og gruppeterapi med børn, unge og voksne** – I PPR-regi, som freelancer for virksomheder i Nuuk og Studenterrådgivningen under Grønlands Hjemmestyre
- **Forældrebehandling** – Psykodynamisk i Børne- og ungdomspsykiatrien Risskov og Viborg

## Underviser

- **Undervisning indenfor egen praksis.** ”håndtering af selvmordstruede i dit professionelle virke” for studievejleder i Grønland (2 dage). ”Mentoring” for gymnasielærere på GUX Sisimiut (1 dag). ”Neuropsykologisk testning” for psykologer i psykiatrien (1/2 dag)
- **Underviser på Peqqisaanermik Ilinniartit.** Underviste på ”Specialiseringsmodul til psykiatrisister” i temaerne Udviklingspsykologi, Seksuelle overgreb og omsorgssvigt (2 dage)
- **Undervisning af lærere og pædagoger** –kurser for lærere og pædagoger i ”KAT-kassen”, ”Normaludvikling” og ”Børn i sorg og Krise”.
- **Underviser på Socialrådgiveruddannelsen** i psykologi i alt 2 semestre.
- **Praktikvejleder for psykologistuderende**

## Kursusliste – alle specialistgodkendte af Dansk Psykolog Forening

2014	Feedback Informed Treatment (FIT) skemaevaluering af terapisession (18 timer)
2014	PCL-R Hare Psychopathy Checklist Revised (12 timer)
2013	Biologiske behandlingsmetoder Børn og Unge II (22,5 timer)
2013	Dialektisk Adfærdsterapi (70 timer)
2013	Development of the Psychopathic Brain (6 timer)
2013	Psykofarmakologi børn og unge (12 timer)
2012	Supervisor kursus i Kognitiv supervision (30 timer)
2012	Cool Kids, Kognitiv gruppebehandling af angst hos børn, arr. Aarhus Universitet, Angstklinikken v/ Mikael Thastum (12 timer).
2011	Billedannelsesteknikker, Underviser William Baaré, MSc Psych, PhD., Arr. af DP (12 timer)
2011	Funktionel Neuroanatomi, Underviser Jesper Mogensen. Arr. af DP (24 timer)

# CV

- 2011 Barnets psykiske udvikling og udviklingsforstyrrelser, Undervisere Jens Ricard Jepsen, Merete Reimer Jensen, Kate From m.fl. Arr. Af DP (30 Timer)
- 2011 WISC IV, BUC Risskov (6 timer)
- 2011 Søvnforstyrrelser hos børn med ADHD, ved spec.læge i børne- og ungdomspsykiatri Allan Hvolby, arrangeret af BUC Viborg (3½ time)
- 2011 Forskning og Formidling, Århus Universitet (18 timer)
- 2010 ACT (Acceptance and Commitment Therapy), Uddannelsesnetværket og Kompetencehuset Herning. Underviser psykolog Rikke Kjeldgaard (12 timer)
- 2010 K-SADS, BUC i Viborg (12 timer)
- 2010 Børn med retarderingsdiagnoser, temadag v/ Børnepsykologisk Selskab (6 timer)
- 2010 Udvidet 5-dags-kursus i klinisk neuroanatomi, neurofysiologi og neurokemi med fokus på udvikling i neuropsykologisk perspektiv v/ Carsten Riedies Bjarkam – april-maj (30 timer)
- 2010 Mentaliseringsbaseret terapi med børn og familier v/ Peter Fonagy & Eia Asen – marts (12 timer)
- 2009 Psykopatologi, diagnostik, assessment og case-formulering v/ Torben Isager, Anegen Trillingsgaard, Dorte Damm, Rikke Lambek m.fl. – nov. (24 timer)
- 2009 2 x 3 timers workshop: 1) Beriget og bevæget – narrative samtaler med børn og unge. Workshop v/ Anette Holmgren. 2) At træne Theory of Mind. Workshop v/ Annette Møller Nielsen. Sept. (6 timer)
- 2009 Valg af Interventionsformer på børne-, ungdoms- og familieområdet v/ Eia Asen og Søren Hertz sept. (12 timer)
- 2009 ADHD-temadag v/ Dorte Damm, Jens Richardt og Maria Michel i Børnepsykologisk Selskab – juni. (6 timer)
- 2009 Basal Neurokemi v/ læge og lektor Carsten Reidies Bjarkam – juni (12 timer)
- 2008 Bag om IK'en – begrebsmæssige og metodologiske problemer – v/ Børnepsykologisk Selskab – nov. (6 timer)
- 2008 HOT - Hukommelses- og Opmærksomhedstræning – sept. (6 timer)
- 2008 Etik og lovgivning i relation til psyk.arb. på børne- og ungeområdet v/ Svend Hjerrild – juni (12 timer)
- 2008 Rorschach II – videregående (Exner Rorschach System II) v/ Kim Gabriel Hansen – foråret (30 timer)

# CV

- 2008 Børn med erhvervet hjerneskade – Temadag ved Videnscenter for Hjerneskade- maj (6 timer)
- 2008 Biologien bag... En temadag om biologien bag psykopatologi og udvikling v/ Børneneuropsykologisk Selskab – maj (6 timer)
- 2008 Skolebørn med muskelsvind – psykologisk undersøgelse og undervisningsmuligheder v/ RehabiliteringsCenter for Muskelsvind – april (6 timer)
- 2008 ADI-R (Autisme Diagnostisk Interview) v/ psykolog Lennart Pedersen – jan. (15 timer)
- 2007-08 Rorschach I (Introduktion til Exners Rorschach) v/ Kim Gabriel Hansen – nov. + forår (18 timer)
- 2007 Etik og lovgivning inden for voksenområdet v/ Jørn Nielsen – feb. (12 timer)
- 2007 Problemadfærd v/Jørn Nielsen - feb. (6 timer)
- 2006-07 Den psykologiske undersøgelse v/ Rikke Schwartz, Dorte Damm og Anege Trillingsgaard. 2 moduler på børnemodulet – det første i nov. og det sidste i jan. (36 timer)
- 2005 Mindfulness baseret kognitiv terapi/stressreduktion, trin 1 Kognitiv Terapi Center Århus – okt (40 timer)
- 2005 Introduktion til neuropsykologi v/ Hysse B. Forchhammer – aug. (12 timer)
- 2005 Kognition v/ Inge Beese – feb. (12 timer)
- 2004 Kognitiv behandling af selvbeskadigende adfærd v/ Merete M. Mørch – nov. (18 timer)
- 2004 5-15, Nordisk spørgeskema til udredning af børns udvikling og adfærd v/ Anege Trillingsgaard – okt. (7 timer)
- 2003 Kognitive behandlingsmetoder ved angsttilstande, depression og personlighedsforstyrrelser v/ Nicole K. Rosenberg (18 timer)

## Andre kurser/konferencer/temadage

- 2015 Distanceledelse arr. Af Lederne (12 timer)
- 2011 Tillidsrepræsentant-introkursus i Dansk Psykologforening.
- 2010 10TH NORDIC MEETING IN NEUROPSYCHOLOGY "The Social Brain – Development and Dysfunction" – (4 dage)
- 2010 ADOS + ADI-R brush-up og supervision v/ specialist og psykolog Lennart Pedersen (2 dage)
- 2009 TOVA kursus og supervision + intro til WISC-IV, BUC Viborg (2 dage)

# CV

- 2008 International Autisme Konference 2008 – deltog 2 dage ved 6 oplæg med nationale og internationale forskere samt to workshops. (2 dage)
- 2007 LP-vejlederuddannelse (Læringsmiljø og Pædagogisk analyse). I Hamar, Norge. (5 dage)
- 2006 Konfliktåndtering på arbejdspladsen v/ Annie Egede (12 timer)
- 2005 Projektstyring og Projektledelse v/ (24 timer)